

МЕДИЦИНСКАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Статья поступила в редакцию: 19.09.2026

Статья принята к публикации: 22.09.2026

Статья опубликована: 08.10.2026

УДК 159.9:618.2

Репродуктивный выбор женщин с повторными абортами в анамнезе: психологические трудности и пути их преодоления

Градинович Софья Евгеньевна

психолог женской консультации ФГБУЗ МСЧ №98 ФМБА

Российская Федерация, г. Большой Камень

E-mail: sromakhiina@gmail.com

Reproductive choice of women with a history of repeated abortions: psychological difficulties and ways to overcome them

Gradinovich Sofia Evgenyevna

Psychologist at the Women's Clinic of the FMBA Medical Unit No. 98

Russia, Bolshoy Kamen

Аннотация

Цель работы — систематизировать психологические трудности, возникающие при консультировании женщин в ситуации репродуктивного выбора, имеющих в анамнезе более одного аборта. Проведён обзор отечественной и зарубежной литературы, дополненный анализом практических наблюдений автора в женской консультации. Рассмотрены личностные особенности женщин с повторными абортами, включая снижение контроля импульсивности, эмоционального баланса, самооценки и способности к интегрированным отношениям, а также склонность к игнорированию контрацепции. Установлено, что более половины (из 31 из 54 женщин) обратившихся не использовали контрацепцию, объясняя это длительным отсутствием беременности или её непреднамеренностью («так получилось»), что может указывать на внешний локус контроля в сфере репродуктивного поведения. Описаны специфические трудности консультации: устойчивость репродуктивной стратегии, низкая мотивация к изменению поведения, защитные механизмы отрицания и рационализации, а также повышенный уровень эмоционального дистресса в межличностных отношениях. Отдельно обсуждаются этические сложности, связанные с риском директивности и стигматизации. Практическая значимость работы состоит в обосновании

Библиографическое описание: Градинович С.Е. Репродуктивный выбор женщин с повторными абортами в анамнезе: психологические трудности и пути их преодоления // Universum: психология и образование : электрон. научн. журн. 2026. 10(148). URL: <https://7universum.com/ru/psy/archive/item/23472>

дифференцированного подхода к консультированию данной группы женщин, предполагающего более длительное сопровождение, работу с контрацептивным поведением и учёт психодинамических факторов.

Abstract

The aim of this work is to systematize the psychological difficulties that arise in counseling women in a situation of reproductive choice who have a history of more than one abortion. A review of Russian and foreign literature was conducted, supplemented by an analysis of the author's practical observations in a women's clinic. The personal characteristics of women with repeat abortions are examined, including reduced impulse control, emotional balance, self-esteem, and capacity for integrated relationships, as well as a tendency to ignore contraception. It has been established that more than half of those who sought help had not used contraception, explaining this by a long-term absence of pregnancy or its unintended nature ("it just happened"), which may indicate an external locus of control in the sphere of reproductive behaviour. Specific counseling difficulties are described: the stability of reproductive strategy, low motivation to change behavior, defense mechanisms of denial and rationalization, and elevated levels of emotional distress in interpersonal relationships. Ethical challenges associated with the risk of directiveness and stigmatization are discussed separately. The practical significance of the work lies in substantiating a differentiated approach to counseling this group of women, which involves longer-term support, work with contraceptive behavior, and consideration of psychodynamic factors.

Ключевые слова: повторный аборт, доабортное консультирование, репродуктивный выбор, психологические трудности, женская консультация, перинатальная психология.

Keywords: repeat abortion, pre-abortion counseling, reproductive choice, psychological difficulties, women's clinic, perinatal psychology.

Введение

Доабортное консультирование в женской консультации традиционно рассматривается как вид кризисной помощи, направленной на поддержку женщины в ситуации репродуктивного выбора [2], [4], [10]. Однако при работе с женщинами, имеющими в анамнезе более одного аборта, стандартные подходы часто оказываются недостаточно эффективными [3], [6]. Как отмечают исследователи, женщины, неоднократно прибегающие к прерыванию беременности, демонстрируют особый паттерн репродуктивного поведения, который с позиции трудно объяснить: они игнорируют современные контрацептивы и многократно прибегают к аборту, в том числе хирургическому [1], [7], [12],[13].

По данным сравнительных исследований, повторные аборты связаны с более высоким уровнем психологического неблагополучия [20]. Женщины, ожидающие второго аборта, демонстрируют более низкие показатели контроля импульсивности, эмоционального баланса, реалистичности, самооценки и стабильности жизни, а также сниженную способность к более интегрированным личным отношениям [11], [18]. Качественные исследования выявляют у таких женщин психологическую уязвимость, проявляющуюся в неуверенности при использовании контрацептивов и в отношениях с половыми партнёрами [1], [8].

Цель настоящей работы — систематизировать психологические трудности, возникающие при консультировании женщин с повторными абортами в анамнезе, и обозначить возможные пути их преодоления. Задачи: 1) описать личностные и эмоциональные особенности данной группы; 2) выявить специфические трудности консультативного процесса; 3) обсудить этические аспекты работы; 4) предложить практические рекомендации.

Материалы и методы

Работа выполнена на базе женской консультации. Проведён обзор научной литературы по проблеме повторных абортов. Дополнительно использованы материалы практических наблюдений (консультаций в ситуации репродуктивного выбора), включая анализ консультативных записей и структурированных бесед с женщинами, имеющими в анамнезе более одного аборта. Применялись методы включённого наблюдения и качественного анализа случаев. Исследование носило качественный характер. В анализ были включены все случаи психологического консультирования женщин в ситуации репродуктивного выбора, обратившихся в женскую консультацию, в том числе, имевших в анамнезе более одного аборта. Общая численность выборки составила 54 случая. Метод сбора данных: включённое наблюдение в процессе консультативных встреч, а также анализ консультативных записей (протоколов) и данных структурированной беседы. Метод анализа данных: тематический анализ, позволяющий выделить и описать смысловые паттерны (темы) в высказываниях участниц. Процедура тематического анализа включала: 1) ознакомление с данными и их первичное кодирование; 2) поиск и выделение тем; 3) пересмотр и уточнение тем; 4) финальное определение и наименование тем; 5) подготовку аналитического отчёта. Для повышения надёжности результаты анализа обсуждались с коллегами-психологами.

Результаты и обсуждение

Обзор литературы позволяет выделить ряд устойчивых характеристик женщин с повторными абортами. Сравнительные исследования показывают, что после аборта женщины с повторными прерываниями сохраняют значительно более высокие показатели эмоционального дистресса в сферах, связанных с межличностными отношениями, по сравнению с женщинами, перенёвшими первый аборт [11], [18], [20]. Исследования личности выявляют у женщин с повторными абортами более низкие показатели контроля импульсивности, эмоционального баланса, реалистичности и самооценки [7], [18]. Исследования подчёркивают роль раннего опыта: повторные аборты связаны с недостаточной заботой со стороны матери в детстве и опытом ранней материнской утраты [1], [11].

Психоаналитически ориентированные работы предлагают рассматривать множественные аборты как способ переработки психической боли и сильной тревоги, как замену психической переработки ментальной боли [1]. В этом контексте повторный аборт может выполнять функцию «наркотического решения» — анестезирующего средства,

позволяющего избежать столкновения с внутренним конфликтом. Важную роль играют нарушения формирования женской идентичности в ранних отношениях с матерью и трансгенерационная передача опыта психической травмы [1], [4].

Специфические трудности консультирования: первая и, вероятно, ключевая трудность связана с устойчивостью репродуктивной стратегии. Для женщины с несколькими абортами в анамнезе ситуация нежелательной беременности и её прерывания перестаёт быть уникальным кризисным событием – она приобретает характер привычного решения данной проблемы. Это существенно снижает эффективность разовой консультации, ориентированной на поддержку принятия решения здесь и сейчас. Вторая трудность — низкая мотивация к изменению контрацептивного поведения. Исследования показывают, что повторные аборты часто связаны не с недостатком информации о контрацепции, а с неспособностью интегрировать имеющиеся знания с ситуативными, интрапсихическими и социальными факторами [9], [12], [13]. Женщины могут знать о доступных методах, но не использовать их регулярно из-за опасений побочных эффектов, нестабильных отношений с партнёром или особенностей эмоциональной регуляции [5], [8]. По нашим наблюдениям, из 54 женщин, обратившихся за консультированием в ситуации репродуктивного выбора, 31 (57,4 %) не использовали контрацепцию. В качестве объяснения они приводили либо ссылку на длительный период, в течение которого данный способ не приводил к беременности, либо указание на непреднамеренность наступления беременности («так получилось»), что может рассматриваться как признак внешнего локуса контроля в сфере репродуктивного поведения. Это согласуется с данными литературы о том, что отказ от контрацепции может выполняться не столько из-за отсутствия информации, сколько из-за психологических механизмов, позволяющих женщине избегать активной позиции в отношении собственной фертильности. Третья трудность — защитные механизмы, затрудняющие контакт. Отрицание, рационализация и интеллектуализация позволяют женщине дистанцироваться от эмоционального содержания ситуации. Как отмечают исследователи, пациентки с повторными абортами могут испытывать скорее удовлетворение и облегчение, чем вину и чувство утраты после очередного аборта [1], [11]. Это создаёт парадоксальную ситуацию: психолог ожидает столкновения с переживаниями, а женщина демонстрирует эмоциональную отстранённость. Четвёртая трудность – этическая. Консультирование женщин с повторными абортами сопряжено с риском незаметного соскальзывания в директивность и морализаторство. Психологи, настроенные против абортов, могут открыто или скрыто пытаться убедить пациентку отказаться от прерывания, что противоречит принципам репродуктивного консультирования [8], [10]. Кроме того, существует риск стигматизации: женщины, имеющие более одного аборта, часто сталкиваются с осуждением и описывают усиленные чувства стыда [12].

Когнитивно-поведенческий подход в консультировании: рассматривает повторный аборт как результат устойчивых дисфункциональных когниций и поведенческих паттернов, а не только как следствие социальных или эмоциональных трудностей. В рамках этого подхода мишенями психологического вмешательства становятся: внешний локус контроля в сфере репродуктивного поведения; иррациональные убеждения («беременность не наступит», «так получилось»); низкая самооэффективность в использовании контрацепции; избегающее поведение, связанное с обсуждением контрацепции с партнёром; а также

дефицит навыков планирования и принятия решений. Интервенции включают когнитивное переструктурирование, поведенческие эксперименты, обучение навыкам решения проблем и коммуникативный тренинг.

Практические рекомендации. С учётом выявленных трудностей консультирование женщин с повторными абортами требует дифференцированного подхода. Целесообразно: 1) увеличивать длительность и число встреч, не ограничиваясь разовой консультацией; 2) отдельно обсуждать контрацептивное поведение, учитывая возможные опасения побочных эффектов и предшествующий негативный опыт; 3) использовать методы когнитивно-поведенческой терапии, направленные на выявление и коррекцию дисфункциональных установок в сфере репродуктивного поведения и контрацепции, а также на формирование внутреннего локуса контроля; 4) сохранять недирективную позицию, уважая автономию женщины и избегая стигматизации; 5) предусматривать возможность включения в консультативный процесс партнёра (партнёрское консультирование), поскольку нестабильные отношения с партнёром и отсутствие его поддержки выступают значимыми факторами повторных абортов; при этом решение о привлечении партнёра должно приниматься самой женщиной с учётом её безопасности и согласия.

Заключение

Консультирование женщин с повторными абортами в анамнезе представляет собой особую область работы психолога женской консультации, требующую учёта личностных особенностей, эмоционального состояния и когнитивных и поведенческих механизмов, лежащих в основе репродуктивного выбора. Основные трудности связаны с устойчивостью репродуктивной стратегии, низкой мотивацией к изменению контрацептивного поведения, действием защитных механизмов и этическими рисками директивности и стигматизации. Полученные данные свидетельствуют о том, что более половины женщин не используют контрацепцию и склонны объяснять наступление беременности её непреднамеренностью, что может рассматриваться как признак внешнего локуса контроля в сфере репродуктивного поведения. Это требует включения в консультирование работы с установками и поведенческими паттернами в сфере контрацепции. Эффективная помощь этой группе предполагает более длительное и комплексное сопровождение, включающее работу с контрацептивным поведением, когнитивно-поведенческие интервенции и уважение автономии женщины.

Список литературы

1. Агарков, В.А. Множественные аборты как способ переработки психической боли / В.А. Агарков, С.А. Бронфман // Консультативная психология и психотерапия. – 2014. – Т. 22, № 2. – С. 191–212.
2. Алехин, А.Н. Психопрофилактика абортов: методические рекомендации / А.Н. Алехин, М.Е. Блох, А.И. Блюм, Т.Д. Василенко [и др.]; под ред. А.Н. Алехина, И.В. Добрякова. – Санкт. ISBN [указать]. – Петербург: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2024. – 120 с.

3. Волгина, Н.Е. Психологические детерминанты репродуктивного выбора женщин с повторными абортами / Н.Е. Волгина, И.С. Морозова, К.Н. Белогай // Национальный психологический журнал. – 2023. – № 3. – С. 105–117.
4. Добряков, И.В. Перинатальная психология / И.В. Добряков. – Санкт. – Петербург: Питер, 2015. – 272 с.
5. Захарова, Е.С. Искусственное прерывание беременности: факторы, влияющие на репродуктивный выбор / Е.С. Захарова, И.А. Германович, Н.В. Руденко, А.В. Калантай // Вестник Краевой клинической больницы. – 2024. – № 2. – С. 1–5.
6. Костарева, Е.Н. Проблемы профилактики абортов в работе психолога медицинской организации, оказывающей помощь по профилю «акушерство и гинекология» / Е.Н. Костарева // Известия Уральского федерального университета. Серия 1: Проблемы образования, науки и культуры. – 2023. – Т. 29, № 4. – С. 389–397.
7. Малышкина, А.И. Характеристика медико-социально-психологической помощи беременным женщинам в ситуации репродуктивного выбора / А.И. Малышкина, О.Н. Песикин, М.В. Кулигина // Акушерство и гинекология. – 2025. – № 12. – С. 134–138.
8. Микляева, А.В. «Что мне делать со своей беременностью?»: стратегии психологического консультирования (на материале интернет-форума) / А.В. Микляева, П.В. Румянцева // Консультативная психология и психотерапия. – 2020. – Т. 28, № 1. – С. 113–126.
9. Мордовский, Э.А. Контрацептивное поведение, знания и представления женщин, проживающих в северном регионе, о методах контрацепции / Э.А. Мордовский, И.М. Сон, Т.А. Мужикова [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2025. – Т. 33, № 2.
10. Организация психологической помощи беременной женщине в ситуации репродуктивного выбора: методические рекомендации для специалистов / Ю.А. Заозерский, Л.В. Винтухова, И.В. Добряков, И.О. Ефременко. – Санкт-Петербург: СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 2025. – 12 с.
11. Полякова, Е.Я. Клинико-психологические аспекты постабортного синдрома / Е.Я. Полякова // Вестник НГУ. Серия: Психология. – 2009. – Т. 3. – С. 121–135.
12. Русанова, Н.Е. Новые тенденции абортов и контрацепции в России / Н.Е. Русанова, Л.В. Ерофеева // Демографические факторы адаптации населения к глобальным социально-экономическим вызовам: сборник научных статей. – Екатеринбург: Институт экономики УрО РАН, 2024. – С. 383–389.
13. Русанова, Н.Е. Репродуктивное здоровье и репродуктивный выбор российской молодежи / Н.Е. Русанова, Л.В. Ерофеева // ДЕМИС. Демографические исследования. – 2025. – Т. 5, № 2. – С. 6–21.
14. Русанова, Н.Е. Эмоциональные проблемы на этапах репродуктивного выбора: от планирования до послеродовой депрессии / Н.Е. Русанова, И.Б. Назарова // Народонаселение. – 2025. – Т. 28, № 1. – С. 40–50.
15. Ткаченко, Л.В. Аборт: репродуктивный выбор или потеря репродукции? / Л.В. Ткаченко, И.А. Гриценко, К.Ю. Тихаева [и др.] // Медицинский алфавит. – 2021. – № 11. – С. 22–27.

16. Тюмина, О.В. Эффективность медико-психологических мероприятий у женщин в ситуации репродуктивного выбора / О.В. Тюмина, Ю.М. Черезова, А.В. Колпакова // Медицинский и фармацевтический журнал «Пульс». – 2023. – Т. 25, № 10. – С. 42–46.
17. Фаткуллина, Л.С. Консультирование в ситуации репродуктивного выбора: учебное пособие для ординаторов / Л.С. Фаткуллина, М.М. Миннуллин, В.В. Жаворонков; под ред. И.Ф. Фаткуллина. – Казань: Казанский ГМУ, 2023. – 66 с.
18. Юсупова, А.Н. Личностные психологические особенности женщин, прервавших беременность / А.Н. Юсупова, О.Н. Камышева // Казанский медицинский журнал. – 2001. – Т. 82, № 3. – С. 213–215.
19. E. Dumitriu. Contraceptive Barriers and Psychological Well-Being After Repeat Induced Abortion: A Systematic Review // Behavioral Sciences. – 2025. – Т. 15, № 10. – Art. 1363. – DOI: 10.3390/bs15101363.
20. The first abortion – and the last? A study of the personality factors underlying repeated failure of contraception / [Author names not specified] // BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology. – 2004. – Т. 111, № 3. – P. 263–268.

References

1. Agarkov V.A. Multiple abortions as a way of processing mental pain / V.A. Agarkov, S.A. Bronfman // Counseling Psychology and Psychotherapy. – 2014. – Vol. 22, No. 2. – P. 191–212.
2. Alekhin A.N. Psychoprophylaxis of abortions: methodological recommendations / A.N. Alekhin, M.E. Blokh, A.I. Blyum, T.D. Vasilenko [et al.]; ed. by A.N. Alekhin, I.V. Dobryakov. ISBN. – Saint Petersburg: Publishing House of the Herzen State Pedagogical University of Russia, 2024. – 120 P.
3. Volgina N.E. Psychological determinants of reproductive choice in women with repeat abortions / N.E. Volgina, I.S. Morozova, K.N. Belogai // National Psychological Journal. – 2023. – No. 3. – P. 105–117.
4. Dobryakov I.V. Perinatal psychology. – Saint Petersburg: Piter, 2015. – 272 P.
5. Zakharova E.S. Artificial termination of pregnancy: factors influencing reproductive choice / E.S. Zakharova, I.A. Germanovich, N.V. Rudenko, A.V. Kalantai // Herald of the Regional Clinical Hospital. – 2024. – No. 2. – P. 1–5.
6. Kostareva E.N. Problems of abortion prevention in the work of a psychologist of a medical organization providing care in the field of obstetrics and gynecology // Izvestia of the Ural Federal University. Series 1: Problems of Education, Science and Culture. – 2023. – Vol. 29, No. 4. – P. 389–397.
7. Malyshkina A.I. Characteristics of medical, social and psychological assistance to pregnant women in a situation of reproductive choice / A.I. Malyshkina, O.N. Pesikin, M.V. Kuligina // Obstetrics and Gynecology. – 2025. – No. 12. – P. 134–138.

8. Miklyaeva A.V. “What should I do with my pregnancy?”: strategies of psychological counseling (based on an Internet forum) / A.V. Miklyaeva, P.V. Rumyantseva // *Counseling Psychology and Psychotherapy*. – 2020. – Vol. 28, No. 1. – P. 113–126.
9. Mordovsky E.A. Contraceptive behavior, knowledge and perceptions of women living in the northern region about contraceptive methods / E.A. Mordovsky, I.M. Son, T.A. Muzhikova [et al.] // *Problems of Social Hygiene, Public Health and History of Medicine*. – 2025. – Vol. 33, No. 2.
10. Organization of psychological assistance to a pregnant woman in a situation of reproductive choice: methodological recommendations for specialists / Yu.A. Zaozersky, L.V. Vintukhova, I.V. Dobryakov, I.O. Efremenko. – Saint Petersburg: St. Petersburg State Public Health Institution “City Center for Public Health and Medical Prevention”, 2025. – 12 P.
11. Polyakova E.Ya. Clinical and psychological aspects of post-abortion syndrome // *Bulletin of NSU. Series: Psychology*. – 2009. – Vol. 3. – P. 121–135.
12. Rusanova N.E. New trends in abortions and contraception in Russia / N.E. Rusanova, L.V. Erofeeva // *Demographic factors of population adaptation to global socio-economic challenges: collection of scientific articles*. – Yekaterinburg: Institute of Economics, Ural Branch of the Russian Academy of Sciences, 2024. – P. 383–389.
13. Rusanova N.E. Reproductive health and reproductive choice of Russian youth / N.E. Rusanova, L.V. Erofeeva // *DEMIS. Demographic Research*. – 2025. – Vol. 5, No. 2. – P. 6–21.
14. Rusanova N.E. Emotional problems at the stages of reproductive choice: from planning to postpartum depression / N.E. Rusanova, I.B. Nazarova // *Population*. – 2025. – Vol. 28, No. 1. – P. 40–50.
15. Tkachenko L.V. Abortion: reproductive choice or loss of reproduction? / L.V. Tkachenko, I.A. Gritsenko, K.Yu. Tikhayeva [et al.] // *Medical Alphabet*. – 2021. – No. 11. – P. 22–27.
16. Tyumina O.V. Effectiveness of medical and psychological measures in women in a situation of reproductive choice / O.V. Tyumina, Yu.M. Cherezova, A.V. Kolpakova // *Medical and Pharmaceutical Journal “Pulse”*. – 2023. – Vol. 25, No. 10. – P. 42–46.
17. Fatkullina L.S. Counseling in a situation of reproductive choice: a textbook for residents / L.S. Fatkullina, M.M. Minnullin, V.V. Zhavoronkov; ed. by I.F. Fatkullin. – Kazan: Kazan State Medical University, 2023. – 66 P.
18. Yusupova A.N. Personal psychological characteristics of women who terminated pregnancy / A.N. Yusupova, O.N. Kamysheva // *Kazan Medical Journal*. – 2001. – Vol. 82, No. 3. – P. 213–215.
19. Dumitriu, E. Contraceptive Barriers and Psychological Well-Being After Repeat Induced Abortion: A Systematic Review // *Behavioral Sciences*. – 2025. – Vol. 15, No. 10. – Art. 1363. – DOI: 10.3390/bs15101363.
20. The first abortion – and the last? A study of the personality factors underlying repeated failure of contraception / [Author names not specified] // *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*. – 2004. – Vol. 111, No. 3. – P. 263–268.